



# Monitor nielekcyjny

Rok 1, numer 1

15 września 2011

## W TYM NUMERZE:

Poznajmy się!	2
Gabi Karwik - piłkarka na medal	2
Przepis na urodę	3
Bejsbolówka czy adidas	3
Polsko-czeski fenomen	3
Jak na co dzień ubierają się zużłowcy? Modne stroje dla chłopaków	4
Hity mody	4
Jaką rolę w życiu codziennym odgrywa policjant?	5
Czy da się żyć bez muzyki?	5
Uśmiechnij się!	5, 10
Gadzi świat	6
Wpływ psów na społeczeństwo	7
Jak żyją ludzie na pustyni?	7
Imponujące fakty	7
Smacznego!	8
Koziołki pokonały Lubawę	8
Mistrzowskie wspomnienia	10
Celne oko szczypiornistów	10
Rocznicowe obchody	11
Ważne dyżury	11
Uwaga! Konkurs!	12

### Ważne tematy:

- 17 września - wspominamy atak ZSRR na Polskę
- Podziwiamy sportowców
- Poznajemy nowe trendy w modzie
- Sprawdzamy Waszą wiedzę

## Kalendarium gimnazjalisty

30 września - Dzień Chłopaka, dziewczyny, szykujcie prezenty!

4 października - Dzień Zwierząt, udajcie się z psiakiem na spacer

14 październik - Dzień Nauczyciela, uczniowie, dajcie im jakiś mały upominek

31 października - Halloween, postraszcicie trochę

1 listopada - Wszystkich Świętych, wolne, ale nie zapominajcie o odwiedzeniu grobów nie tylko swoich bliskich

11 listopada - Święto Niepodległości w piątek i długi weekend!

30 listopada - Andrzejki i wróżby!

6 grudnia - Mikołajki,

znowu małe prezenciki dla najgrzeczniejszych

23 grudnia - 1 stycznia 2012 PRZERWA ŚWIĄTECZNA święta, święta i po świętach, tylko 10 dni wolnego i 2 stycznia wracamy do szkoły

6 stycznia - Święto Trzech Króli i dzień wolnego, a potem najgorszy czas: poprawianie ocen przed zakończeniem semestru

21 stycznia - Dzień Babci i 22 stycznia - Dzień Dziadka, poświęćcie im trochę czasu

13-26 lutego - ferie, czyli słodkie lenistwo!

14 lutego - Walentynki - dzień zakochanych

8 marca - Dzień Kobiet - chłopaki, nie zapomnijcie!

1 kwietnia - Prima Aprilis, niech wszyscy robią sobie żarty ;]

5-10 kwietnia - przerwa świąteczna, kilka dni na odpoczynek

24, 25, 26 kwietnia - egzamin gimnazjalny dla trzecioklasistów, a dla reszty wolne!

26 maja - Dzień Matki, nie zapomnijcie o upominku

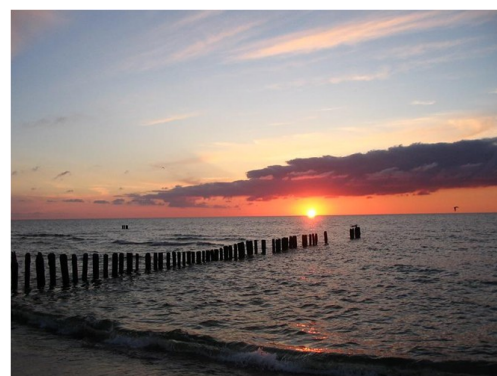
1 czerwca - Dzień Dziecka, nasze święto!

23 czerwca - Dzień Ojca, im także się coś należy

29 czerwca - zakończenie roku szkolnego! I do 3 września wolne!

Cukier

## Wspomnienie lata



Adi

## Poznajmy się!

Rozpoczął się kolejny rok szkolny. Pierwszoklasiści spotkali się z nowymi wychowawcami. Zadaliśmy tym nauczycielom kilka pytań dotyczących ich osobowości i oczekiwań. Poniżej zamieszczamy odpowiedzi poszczególnych wychowawczyń (dokończenie w następnym numerze):

**Imię i nazwisko:** Milena Janiak

**Nauczany przedmiot:** chemia

**Zostałam nauczycielką, ponieważ:** lubię to co robię, nie wyobrażam sobie siebie w innym zawodzie

**Ulubiony sposób spędzania czasu:** uwielbiam tańczyć, spacer z moimi dziećmi, czytanie książek

**Hobby:** taniec

**W ludziach cenię najbardziej:** życzliwość, szczerłość, troskliwość, poczucie humoru, własne zdanie

**Nie toleruję:** kłamstwa

**Moje największe marzenie to:** pojechać na Zanzibar

1. Lidia Pietrzak

2. Język angielski.

3. Zostałam nauczycielką, ponieważ intuicja podpowiadała mi, że jest to coś, co powinnam w życiu robić. I nie myliła się! Myślę, że jestem nauczycielem z powołania.

4. Ulubiony sposób spędzania wolnego czasu: zabawy z synem.

5. Hobby: podróżowanie i poznanie różnych kultur.

6. W ludziach cenię najbardziej prawdomówność i uczciwość.

7. Nie toleruję oszustwa i kłamstwa.

8. Moje największe marzenie to na chwilę obecną wycieczka do Paryża, a w przyszłości zwiedzenie Stanów Zjednoczonych.

1. Imię i nazwisko. Sylwia Różalska

2. Nauczany/e przedmiot/y. historia, wos, wychowanie do życia w rodzinie

3. Zostałam nauczycielką, ponieważ chciałam zawsze robić to co lubię, a praca miała być dla mnie przyjemnością, a nie koniecznością.

4. Ulubiony sposób spędzania wolnego czasu.... Niestety nie mam wolnego czasu

5. Hobby. czytanie

6. W ludziach cenię najbardziej prawdomówność

7. Nie toleruję obłudy i zakłamania

8. Moje największe marzenie to znaleźć... odrobinę wolnego czasu

1. Imię i nazwisko - Dorota Sobolewska.

2. Nauczany przedmiot - język polski.

3. Zostałam nauczycielką, ponieważ lubię komunikować się z ludźmi.

4. Ulubiony sposób spędzania wolnego czasu - czytanie książek, podróże i wędrówki.

5. Hobby - literatura.

6. W ludziach cenię najbardziej mądrość życiową i wiedzę.

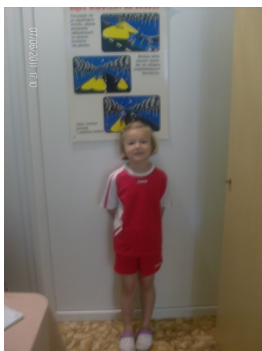
7. Nie toleruję... braku tolerancji.

8. Moje największe marzenie... spełnia się każdego dnia!

Romeo

## Gabi Karwik - piłkarka na medal!

Ma zaledwie 6 lat. Pomyślicie, co w tym nadzwyczajnego. Otóż to, że już od dwóch lat gra w piłkę. Ta mała jeszcze dziewczynka z jednej strony jest zwykłym dzieckiem, które lubi pooglądać bajki lub trochę pobiegać, ale z drugiej strony jest silną dziewczyną, która gdy tylko chce, pokonuje wszystkich chłopaków. Gabi to jedyna dziewczyna spośród wszystkich zawodników, z którymi gra w drużynie. Zapytałam mamę Gabrysi, dlaczego akurat piłka nożna: „Gabi od zawsze miała wiele energii i trzeba było coś z tym zrobić, więc zapisaliśmy ją wraz z mężem do drużyny piłkarskiej i spodobało jej się.



Właśnie w ten oto sposób gra już od 2 lat (uśmiech)". A co usłyszałam od małej Gabrysi?

Ania Idzior: Dlaczego spodobała ci się akurat piłka nożna, a nie inny sport, np. siatkówka, koszykówka?

Gabi Karwik: Piłka nożna jest ciekawa i interesująca a inne sporty są nudne.

**A.I: Gabrysiu, w tej chwili masz kontuzjowaną rękę i dzisiaj będziesz miała**

**ła jeszcze jeden zabieg. Nie będziesz bała wrócić się na boisko po kontuzji?**

G.K: Nie boję się. Ręka już mnie nie boli i kiedy tylko pan doktor mi pozwoli grać, wracam do gry. Mam nadzieję, że już niedługo (uśmiech).

**A.I: Treningi są na pewno bardzo wyczerpujące. Nie masz czasami dosyć?**

G.K: Nie, zawsze bardzo chętnie chodzę na treningi i nigdy nie będę miała dość (uśmiech).

Małej Gabi życzymy dużo zdrowia i wielu osiągnięć w piłce nożnej i nie tylko.

Ania

## Przepis na urodę

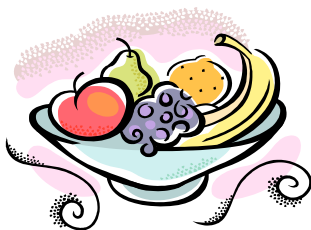
Znajdziecie tu przepisy na proste, skuteczne i apetyczne maseczki, peelingi oraz kąpiele. Domowa pielęgnacja od stóp do głów.

### SIŁA ANANASA

Rolę drobinek przejmuje kwas owocowy, który delikatnie złuszcza martwy naskórek. Obejdzie się więc bez pocierania. Zetrzyj na purée plaster ananasa, posmaruj twarz, a po pięciu minutach zmyj chłodną wodą.

### ŚWIEŻE SPOJRZENIE

Czy wiedziałaś, że surowy ziemniak to cudowny środek na podkrążone oczy? Wystarczy, że tuż po przebudzeniu położysz pod każdym okiem jeden cienki plaster. Po 10 minutach cienie pod oczami znikną bez śladu, a ty będziesz wyglądała pięknie i świeżo.



### KĄPIEL MLECZNA

Poczuj się jak królowa Kleopatra! Mleko sprawia że twoja skóra stanie się miękka, gładka, a przez to przyjemna w dotyku.

Do ciepłej kąpeli dolej dwa litry mleka. Woda nie może być gorąca, bo wtedy mleko się zsiądzie.



### NA DOBRY HUMOR

Jedzenie bananów poprawia humor, maseczka z nich - cerę!

Rozgnieć dojrzałego banana, dodaj dwie łyżki śmietany, łyżkę twarożku i jedno żółtko. Zmieszaj składniki i wetrzyj je w twarz. Po kilku minutach spłucz.

MIKA

Źródło: Bravo GIRL \*Nr10\*Sierpień 2011

## Bejsbolówka czy adidas

Pewnie większość z was słyszała o bluzach bejsbolówkach albo jak kto woli koleżówkach. Są one w Polsce od niedawna, a już zrobiły wiele zamieszania. Stały się bardzo popularne wśród młodzieży, a szczególnie dziewcząt. Znajdziemy różne kolory bluz, na-



wet w ciapki, od ciemnego do jasnego, w zależności od upodobania:) Najpopularniejsze są czerwone, granatowe i niebieskie. Oryginalne bluzy pochodzą z USA. Są cieplejsze i noszą je zazwyczaj futboliści. Jest taki zwyczaj, że jeśli gracz ma dziewczynę, ona nosi jego bluzę przez cały sezon. U nas takie



bluzy można znaleźć na allegro bądź w większych miastach w sklepach takich jak np. H&M. Nie jest to wielki koszt, coś w granicach 150-200 zł., podobnie jak bluzy z adidasa. I teraz pytanie do was: wolicie nosić bejsbolówki czy też bluzy z adidasa? Ja wolę bejsbolówki, ale zostawiam wam wolność wyboru. I pytanie do chłopaków: Czy wolicie dziewczyny w bejsbolówkach, czy też w bluzach adidasa :)? **Mika <3**

## Polsko-czeski fenomen

Ewa Farna urodziła się 12 sierpnia 1993r. w Czechach. Ma dwoje rodzeństwa: brata Adama i siostrę Magdaleny. Piosenkarka od dziecka interesowała się muzyką oraz sportem. Brała udział w wielu konkursach muzycznych. Jednak zanim zaczęła karierę muzyczną, należała do narciarskiego klubu „SKY Beskyd”. Farna od najmłodszych lat wygrywała konkursy młodych talentów. Jej

kariera nabrała tempa gdy została zauważona przez polskiego producenta Leszka Wronkę w programie „Szansa na sukces”(który wygrała). Pierwsza płyta piosenkarki została nagrana w języku czeskim. Na polskim rynku Ewa pojawiła się z debiutancką płytą „ Sam na sam”, która nie została zauważona w Polsce. Jednak nie zniechęciło to młodej artystki. Druga płyta okazała się szczytem w

dziesiątkę. Największym hitem stała się piosenka „Cicho”, która została hitem lata 2009. Trzeci album nosi tytuł: „Ewakuacja”, a największym hitem okazała się piosenka o tym samym tytule. Najważniejsze nagrody w dotychczasowej karierze Ewy to: „Artystka Roku”, „Image Roku”, „Hit Roku”, „Płyta Roku”, „Teledysk Roku”

Karolina

## Jak na co dzień ubierają się żuźłowcy? Modne stroje dla chłopaków

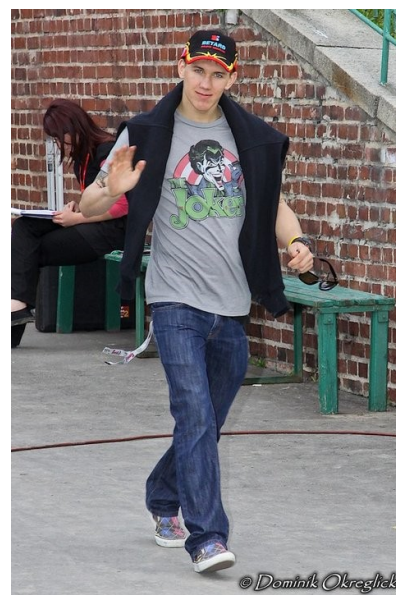
Jak też obiecałam wam w ostatnim numerze „4-ki z klasą”, opiszę dziś stroje znanych i kochanych przez nas żuźłowców, czyli Adika i Janowskiego. Może nie zauważyliście, ale żuźłowcy w porównaniu do innych sportowców ubierają się modnie i bardzo fajnie.

Jako pierwszy namierzony został Adik. Jego stroje są godne podziwu, gdyż nie dba on o to, by ubierać się jakoś szalowo, a i tak wygląda niesamowicie. W trakcie spotkania z Kolejarzem Opole nazwałam Adika najlepiej ubranym żuźłowcem na meczu:) Jego strój był całkiem normalny



i nie wyodrębniał się czymś specjalnym, po prostu mi się podobał. Oto jego zdjęcie:

Na 2. strzał trafił Maciek. Jego styl jest nieco bardziej chłopięcy i uniwersalny. Maciek ubiera się w różnego rodzaju T-shirty ze śmiesznymi nadrukami, na to nakłada ciemną bluzę. Całość uzupełniają okulary oraz czapeczka z daszkiem. Ale nie zawsze można spotkać Maćka



w tak sportowym wydaniu. Nieraz widać, że ma on klasę i umie ubrać się odpowiednio do okoliczności.

Kinga

## Hity mody

W tym sezonie bardzo modne są kolory takie jak: pomarańczowy, żółty, brązowy, pastelowy i modrakowy. Na nadchodzącą jesień, jeden z najmodniejszych wzorów to kropki i groszki.

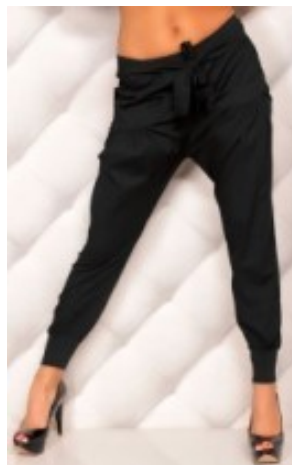
**HITY TEGO SEZONU**  
:Spodnie rurki w każdym kolorze. Są bardzo wygodne. Pasują do każdej bluzki. Dobrze komponują się z dodatkami takimi jak: kolczyki, okulary, apaszki, korale i buty.



Spodnie "Pumpy" zachwycają młodzież. Są dostępne w ciem-

nych kolorach. Jest to bardziej sportowa stylizacja. Aby pumpy były eleganckie, wystarczy dobrać do nich odpowiednią bluzkę i dodatki.

Młodzieżowe koszule w kratkę są modne w



spodni. Apaszki to wielki hit. Są one elegan-



tym sezonie.

Są bardzo eleganckie. Doskonale komponują się z apasz-

kami. Pasują do rurek, getrów i innych



kie. Doskonale pasują do koszul, bluzek, kurtek, i płaszczy. Dostępne w każdym kolorze oraz wzorze.

Emdzej

## Jaką rolę w życiu codziennym odgrywa policjant?

Rozmowa z sierżantem sztabowym Piotrem Sikorskim.

**Dlaczego pan wybrał zawód policjanta?**

Dlatego, że od dziecka marzyłem o pracy w policji

**W jakim wydziale pan pracuje?**

Pracuję w wydziale dochodzeniowo-śledczym.

**Na czym polega praca w tym wydziale?**

W wydziale, w którym pracuję, zajmujemy się wykrywaniem przestępców, zbieramy materiał dowodowy w celu udowodnienia im winy, aby doprowadzić ich przed wymiar sprawiedliwości, czyli przed sąd.

**Czy w sieci pojawia się coraz więcej przemocy? I jakich osób to dotyczy?**

Tak. W Internecie pojawia się coraz więcej przemocy. Dotyczy ona przede wszystkim osób nieletnich.

**Czy zatrzymujecie coraz częściej młodzież pod wpływem alkoholu lub narkotyków?**

Tak. Coraz częściej młodzież sięga po alkohol i zażywa narkotyki, które mogą przynieść szybką śmierć.

**Słyszymy w radiu, telewizji lub czytamy w Internecie, że dużo ludzi niepełnoletnich zabija czy gwałci dla zabawy. Dlaczego młodzież tak reaguje?**

To wszystko wypływa z gier komputerowych, w których jest dużo przemocy.

**Jak ustrzec się przed przemocą?**

Trzeba być otwartym i czujnym

na zagrożenia.

**Gdy widzimy, że chłopak bije starszą kobietę co mamy robić? Zadzwoń na numer: 997 czy przejść obojętnie?**

Zadzwoń na 997 jak najprędzej, opowiedz, co się dzieje, gdzie zdarzenie ma miejsce i na pewno nie przechodzić obojętnie.

**Czy w Ostrowie znajdują się Izba Dziecka i jakie osoby tam trafiają?**

Odp. Izba Dziecka znajdują się przy Komendzie Powiatowej Policji w Ostrowie Wielkopolskim. Trafiają tam osoby nieletnie, które dopuściły się czynu karalnego.

Dziękuję za rozmowę i życzę dalszych sukcesów w pracy.

**Andzia**

## Czy da się żyć bez muzyki?

Zastanawialiście się kiedyś, po co jest muzyka? Kiedy nam towarzyszy? Gdy siedzimy przy komputerze, serfując po , czy też robiąc lekcję, włączamy radio albo youtube. Po co to robimy? By dźwięki umilały nam ten czas, aby nie spędzać go w pokoju, gdzie panuje grobowa cisza. Każdy z nas ma ulubiony rodzaj muzyki, ulubionych piosenek macie zapewne wiele, a ja teraz proponuję, wam czego warto posłuchać:

1. Pitbull feat. Marc Anthony - Rain Over Me.
2. Maroon 5 feat. - Christina Aguilera - Moves Like Jagger.
3. Afromental - Rollin' With You.
4. Nicole Scherzinger - Wet.
5. LMFAO feat. Natalia Kills - Champagne Showers.
6. Tinie Tempah feat. Ester Dean - Love Suicide.
7. Nikita-Bite.
8. Vlad B - Hila.
9. Sean Paul feat. Alexis Jordan-

Got 2 Lov You.

10. Bruno Mars- Marry You.

Muzyka towarzyszy nam wszędzie. Niektórzy pewnie uważają, że to bzdury. Skoro tak uważacie, spróbujcie przez tydzień nie słuchać radia, nie włączać stacji muzycznej w TV. Przekonacie się, że nie jest to łatwe. Kiedy posłuchacie tej piosenki, wróćcie na chwilę wspomnieniami w wakacyjne przygody, które przeżyliście: -Shaggy-Sugarcane. **Daga ;)**

## Uśmiechnij się!

**Nauczyciel biologii pyta Jasia:**

- Po czym poznasz drzewo kasztanowca?
- Po kasztanach.
- A jeśli kasztanów jeszcze

nie ma?

- To poczekam.

**Jasiu chwali się kolegom:**

- Jestem silny jak byk, bo jem dużo mięsa.

Na to jeden ze słuchaczy:

- Wątpię. Ja na przykład jem dużo ryb, a nie umiem pływać.

**Adi**

# Gadzi świat

## Jaszczurki

Agama brodata - australijskie



*Jaszczurka brodata*  
Źródło: [www.arachnea.pl](http://www.arachnea.pl)

jaszczurki. Szybko się przywiązują do właścicieli, są ciekawskie, ufne i towarzyskie. Osiągają do około 55 centymetrów. Te jaszczurki swoją nazwę otrzymały dzięki budowie głowy, która przypomina brodę. Mogą dożyć do 10 lat. Śpią w różnych dziwnych pozycjach. Charakterystyczne zachowania agam brodatych:

**waving** - jest to jeden ze sposobów komunikowania się agam brodatych, polegający na zataczaniu łapkami szerokich kół w powietrzu;

**kiwanie głową** - zachowanie to jest charakterystyczne dla dominujących osobników.;

**otwieranie pyska** - zachowanie bardzo często występujące u agam brodatych - w ten sposób jaszczurki się chłodzą, regulują swoją temperaturę ciała;

**przybieranie ciemnych barw** - jest to kolejny sposób zachowania bardzo często występujący u agam brodatych. U

nowo zakupionych osobników zazwyczaj oznacza on stres związany z aklimatyzacją.

Ponadto ciemne kolory mogą wskazywać na: obecność pasożytów, chorobę, ból, zbyt niską temperaturę w terrarium.

Praktycznie jest to jeden z pierwszych sygnałów dla właścicieli agam, że naszemu podopiecznemu coś przeszkadza bądź zaczyna dziać



*Jaszczurka zielona*  
Źródło: [www.plfoto.com](http://www.plfoto.com)

się z nim coś złego.

Jaszczurka zielona - największa jaszczurka obdarzona kończynami żyjąca w Europie Środkowej. Samce są zielone i mają pełno czarnych plam, a samice są szarozielone, pokryte nieregularnymi ciemnymi plamkami z jasnymi brzegami wzdłuż grzbietu. Brzuch mają jednolicie żółty lub żółto-zielony. Ich długość dochodzi do 40 centymetrów. Podlega ścisłej ochronie, ponieważ jest zanikły lub prawie zanikły w Polsce.



*Żółw egipski*  
Źródło: [www.szrek.pl](http://www.szrek.pl)

## Żółwie

Egipski - krytycznie zagrożony wyginięciem. Najmniejszy żółw lądowy, występujący u wybrzeży Morza Śródziemnego od zachodniej Libii do Izraela. Osiągają do 14,4 centymetrów długości. Ich oczy są czarne lub ciemnobrązowe i błyszczące. Skórę mają oliwo-żółtą. Żółwie zamieszkują Ziemię od ponad 200 mln lat.

Błotny - jedyny gatunek żółwia, który żyje naturalnie w Polsce. Mierzy około 20 centymetrów. Większość czasu spędza w wodzie. Jest bardzo płochliwy, doskonale pływa, nurkuje, widzi oraz wyczuwa zbliżającego się intruza, stąd bardzo trudno go



*Żółw błotny*  
Źródło: [www.zbadane.pl](http://www.zbadane.pl)

spotkać na wolności. Żółw ten jest w niektórych rejonach Polski nazywany "żelazną żabą".

**Julia**

## Wpływ psów na społeczeństwo

Gdyby ktoś się kiedyś spytał *Po co nam psy?*, założę się, że odpowiedź wcale nie byłaby taka łatwa. Czy trzymamy je w domu jak niewolników tylko po to, aby mieć kogo kochać? To jest bardzo samolubne podejście. O, przepraszam. Są tacy, którzy psy trzymają na dworze. Siedzą tam one 24h na dobę tylko po to, żeby ktoś nam czegoś z domu nie ukradł... Baaardzo mądre podejście. Istnieją też tacy, którzy używają ich jako ozdóbek: *Tu mam figurkę kota z Egiptu. O, a tam wiszą moje dzwoneczki z Chin. A tam, stoi mój Akbash – jedna z najrzadszych ras psów na świecie. A teraz przyjrzyjmy się...* Jestem ciekawa, czy ten pies ma choć trochę miłości w domu.

Na szczęście wśród ludzi istnieją też tacy, którzy kochają swe psy ze wzajemnością. Taki człowiek odpowiedziałby pewnie

*Mam psa, ponieważ wiem, co to znaczy kochać. Ludzi nie da się kochać tak jak zwierząt. To bardzo ciekawa odpowiedź. Jednak co to znaczy Ludzi nie da się kochać tak jak zwierząt? Na to pytanie chyba każdy z nas zna odpowiedź. Jeśli jednak nie znasz odpowiedzi, to wiedz, że nie potrafisz szczerze kochać.*

Psy jako przyjaciele, a nie zwierzęta, mają bardzo ciekawy wpływ na społeczeństwo. Uczą kochać, śmiać się z własnych błędów. Ludzi nieodpowiedzialnych uczą odpowiedzialności... Ludzi głupich sprowadzają na ścieżkę mądrości, a ludzi mądrych uczą, jak czasem zachowywać się jak głupek. A więc powtarzam pytanie: *Po co nam psy?* Nie, proszę nie odpowiadać na głos. Proszę się zastanowić. Już znasz odpowiedź? To teraz zapisz ją na kartce. Tak, bardzo ładnie. Te-

raz ją ślicznie złoż. Teraz otwórz śmietnik i wyrzuć ją do kosza! Dlaczego? Dlatego, że nie da się odpowiedzieć na to pytanie! Jeżeli więc udzieliłeś jakiejś odpowiedzi, to wiedz, że nie jest za dobrze... To pytanie w ogóle nie powinno być nigdy zadane. To wszystko nie ma sensu. Po co to czytasz? Zaczniij czytać co innego. I tak wiem, że nic z tego nie wyniesiesz...

Pochwała psa: *Jedynym całkowicie pozbawionym egoizmu przyjacielem, na którego człowiek może liczyć w tym samolubnym świecie, jaki go nigdy nie opuści, nie okaże niewdzięczności bądź zdrady, jest jego pies (...). Całować będzie dłoń, która nie zdoła zapewnić mu pożywienia, lizać będzie rany i sińce, powstałe w zetknięciu z brutalnością świata (...)/Georg Vest, 1870/*

Jagódka

## Jak żyją ludzie na pustyni?

**By przetrwać na pustyni, należy zapewnić sobie odpowiednią ilość wody i pożywienia. Niektóre ludy pustyni niemal bez ustanku przemieszczają się z miejsca na miejsce w poszukiwaniu źródeł wody i pożywienia takich ludzi nazywamy koczownikami lub nomadami.**

### Co jedzą koczownicy?

Tylko nieliczni koczownicy zdobywają pożywienie, polując na

dzikie zwierzęta. Większość hoduje własne stada, dzięki czemu może pić mleko swoich zwierząt i przerabiać je na ser.

### Kto jadł mrówki?

W przeszłości koczownicy lub Aborygeni zamieszkujący pustynie Australii żywili się tym, co znaleźli lub upolowali na pustyni – od kangurów, po jaszczurki, owady i rośliny. Słodki pokarm był rzadkością, więc gniazdo mrówek miodowych uważano za prawdziwy przy-

smak.

### Dlaczego ludzie pustyni budują domy z cegieł z suszonego błota?

Błoto to świetny materiał budowlany. Wnętrze domu o ścianach z błota jest chłodne, gdy na zewnątrz są ogromne upały, i zatrzymuje ciepło, gdy na zewnątrz robi się zimno. Poza tym błoto jest bardzo tanie- wystarczy ja wykopać . ;)

Tyna :P

## Imponujące fakty

- Pisarz Mark Twain urodził się w 1835 roku, w dniu, w którym pojawiła się kometa Halleya. Zmarł w 1910 roku, gdy kometa Halleya ponownie zawitała blisko Ziemi.
- Kobra królewska rośnie przez całe swoje życie i może osiągnąć około 6 metrów długości.
- Alcides Moreno w grudniu 2007 roku, przeżył upadek z 47 piętra wieżowca na Manhattanie

[www.imponujacefakty.pl](http://www.imponujacefakty.pl)

Binni

# Smacznego!

## Szarlotka na ciepło

### Składniki:

4 duże kwaskowate jabłka

1 cukier waniliowy

pół łyżeczki cynamonu

3/4 szklanki cukru

3/4 szklanki mąki

3/4 szklanki bułki tartej

1 łyżeczka proszku do pieczenia

pół kostki masła

### Wykonanie:

Jabłka obieramy ze skórki, usuwamy gniazda nasienne i ścieramy na tarce o grubych oczkach. Do jabłek dodajemy cukier waniliowy i cynamon i mieszamy. Mąkę, cukier, bułkę tartą i proszek do pieczenia przesypujemy do jednej miski i bardzo dokładnie mieszamy. Okrągłą formę (u mnie o średnicy około 20 cm) smarujemy masłem. Następnie na dno wysypujemy połowę suchej mieszanki, nakładamy jabłka i wygładzamy powierzchnię. Na wierzchu sypujemy pozostałe suche składniki. Ostatnią warstwą to pokrojone w cienkie listki, schłodzone masło. Staramy pokryć się całą powierzchnią ciasta masłem. Wstawiamy do nagrzanego do 180°C piekarnika i pieczemy

ok. 50 minut. Po upieczeniu studzimy ciasto około 10 – 15 minut, następnie podajemy jeszcze ciepłe z lodami i dowol-



Szklanek wody i szklanek cukru gotujemy do rozpuszczenia, nie mieszamy. Jedno jabłko kroimy w plastry, do wody z cukrem dodajemy jabłko i odstawiamy na 1-2 godziny. 5 jabłek obieramy, kroimy na małe części, na patelni rozgrzewamy masło, dodajemy jabłka, 1 łyżkę cukru, pół szklanki wody i cynamon, dusimy pod przykryciem, aż z jabłek zrobi się mus. Namoczone, pokrojone w plastry jabłko osączamy, rozkładamy na blaszkę wyłożoną papierem do pieczenia i pieczemy w piekarniku, aż chipsy się zrumienią. Do pucharków nakładamy lody, ciepły mus, dekorujemy chipsami jabłkowymi i posypujemy migdałami.

Adi

nym sosem

## Deser lodowo-gruszkowy

### Składniki:

lody waniliowe 1 małe opakowanie

jabłka 6 sztuk

migdały 1 garść

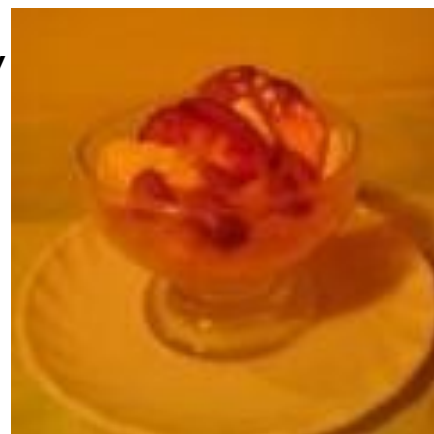
masło 1 łyżeczka

cukier 1 szklanka

woda 1,5 szklanki

cynamon szczypta

### Sposób przyrządzenia:



Źródła: [www.mojedesery.pl](http://www.mojedesery.pl)

[www.kulinarne.info](http://www.kulinarne.info)

## Koziołki pokonały Lubawę

W niedzielę 11 września ŻKS Ostrovia podejmowała na własnym torze Lubelski Węgiel KMŻ Lublin. Było to spotkanie dwóch drużyn, które walczą o awans do I ligi. Niestety, ostrowski zespół przegrał, i to 40:49.

Spotkanie na szczycie rozpoczęło się od remisu 3:3. W kolejnym biegu młodzieżowcy

Lubawy Litexu wygrali podwójnie. Szybko odpowiedzieli jednak rywale i znów po 3 wyścigach był remis. W 4 gonitwie podwójny triumf zanotowała para Gomólski, Sówka. W następnym biegu defekt zanotował Mariusz Węgrzyk, a przewaga Lubawy stopniała, zrobiło się tylko 16:14. Kolejne biegi nie były najlepsze dla naszego zespołu (remis, przegrana 1:5 i

zwycięstwo 4:2), jednak w meczu znów mieliśmy remis, teraz 24:24. Później już nasza drużyna tylko przegrywała, od 9. biegu zawodzili pojedynczy zawodnicy, brakowało parowej jazdy, o czym świadczą wyniki kolejnych gonitw: 2:4, 3:3, 2:4 i 2:4. W efekcie ostrowski zespół przegrywał z Koziołkami już 33:39. O prawdziwym pechu świetnie dysponowanego

## Koziółki pokonały Lubawę

tego dnia Łukasza Sówki można mówić w 13. biegu kiedy to w czasie ambitnej walki zanotował upadek i został wykluczony z tej gonitwy, a szanse Ostrovii na zwycięstwo znacznie stopniały. Losy tego spotkania miały się rozstrzygnąć więc w 14. biegu, jednak para gości Puszakowski, Woodward nie dała szans żużlowcom Lubawy na podjęcie walki. Odjechanie 15 biegu było więc tylko formalnością - zakończył się on remisem 3:3.

W czasie niedzielnego pojedynku widać było, że żużlowcy ostrowskiego klubu potrzebują więcej jazdy i zgrania, bo na poziomie punktował jedynie wychowanek ostrowskiego KM-u – Łukasz Sówka.

### Dorobek punktowy zawodników

#### Lubelski Węgiel KMŻ

1. Karol Baran - 12 (3,1,2,3,3)
2. Zbigniew Suhecki - 4 (w,3,0,1)
3. Paweł Misiąg - 9+2 (2\*,1\*,3,3,0)
4. Mariusz Puszakowski - 9 (3,2,1,w,3)
5. Cameron Woodward - 9+2 (1,2\*,2,2,2\*)
6. Mateusz Łukaszewski - 1 (1,0,-,-)
7. Patryk Malitowski - 5 (0,3,1,1)

#### Lubawa Litex Ostrów

9. Mariusz Staszewski - 10 (2,1,2,3,2)
10. Krzysztof Pecyna - 1 (1,-,0,-)
11. Władimir Borodulin - 2

- (d,2,d,0,0)
12. Mariusz Węgrzyk - 2 (1,d,-,-,1)
  13. Adrian Gomólski - 3+1 (2\*,0,1,0,-)
  14. Łukasz Sówka - 14 (3,3,3,3,2,w)
  15. Witalij Biełousow - 8+2 (2\*,0,3,2,1\*)

„Dzisiaj nie było naszej drużyny, tylko pojedynczy zawodnicy”

### Wywiad z ...

Łukaszem Sówką – najlepiej punktującym zawodnikiem w niedzielnym pojedynku

**Gazetka:** Przegrywamy a my kolejny mecz, tym razem na własnym torze. Co było powodem tej przegranej?

Ł u k a s z  
S ó w k a :

Nie wiem, dzisiaj nie było naszej drużyny, tylko jednostkowi zawodnicy. Cóż, ja ze swojego występu mogę być w miarę zadowolony, jednak to nie były zawody indywidualne, tylko drużynowe, i nasza drużyna dzisiaj przegrała. Był wielki smutek, coż, będziemy pracować, by wygrać kolejne 2 spotkania i cieszyć się z

awansu.

### Gazetka: Jak oceniasz przygotowanie ostrowskiego owalu?

Łukasz Sówka: Dobrze, tor był przygotowany tak jak zawsze. Myślę, że nie możemy na niego narzekać. Mi się jechało dzisiaj w miarę dobrze. Szkoda, że niektórzy zawodnicy nie mogli się połapać z przełożeniami, ale to jest żużel - jeden wygrywa, drugi przegrywa.

### Gazetka: Kolejny mecz czeka Lubawę Litex na wyjeździe w Rawiczu. Z jakim nastawieniem się tam wybierasz?

Łukasz Sówka: Myślę żeby pokazać się z jak najlepszej strony, jechać tak jak dzisiaj do końca sezonu, bez kontuzji i zobaczymy, co będzie po ostatnim meczu z Piłą.

### Gazetka: Dobrze Ci się jeździ na torze w Rawiczu?



Łukasz Sówka: Nie jest to mój ulubiony tor, ale myślę, że w kolejną niedzielę się nareszcie przełamie i uzyskam dobry wynik.

### Gazetka: Dziękuję za wywiad.

Łukasz Sówka: Dziękuję.

**Nachoss, Klaudia**

## Mistrzowskie wspomnienia

Zakończyły się 13. Mistrzostwa Świata w Lekkiej Atletyce.

W małej wiosce Geochang (Korea Południowa) nasi zawodnicy mogli przygotowywać się do startu w najważniejszej imprezie w sezonie. Znakomitą formą błysnął tyczkarz Paweł Wojciechowski, który wcześniej ustanowił nowy rekord Polski, uzyskując podczas 'Nocnego Mitingu Skoku o Tycze w Szczecinie wynikiem 5, 91 m. Tym samym stał się jednym z faworytów w walce o medal. Po jednym strąceniu na wysokości 5,85 postanowił podwyższyć poprzeczkę o 5

cm, stawiając wszystko na jedną kartę. W ostatniej próbie zdołał pokonać granicę 5,90, która dała mu wymarzone złoto. Jak się później okazało, był to jedyny krążek Polaków. Nie wielkim pocieszeniem jest pięć czwartych miejsc, czyli najgorszych dla sportowca. Apetyty były większe...

Największą gwiazdą zawodów był jamajski sprinter Usain Bolt. Potrójny rekordzista świata w biegu na 100m, 200m i w sztafecie 4x100m popełnił jednak falstart w finałowym starciu na 100m i sensacyjnie odpadł z dalszej rywalizacji., o czym na-

tychmiast wszystkie media. Na dystansie dwa razy dłuższym najszybszy człowiek świata nie miał już problemu z obroniением tytułu mistrzowskiego oraz ustanowieniem najlepszego w tym sezonie wyniku. W koreańskim Daegu swój własny rekord świata poprawili jamajscy sprinterzy w sztafecie 4x 100m .

Mamy nadzieję, że już za rok podczas igrzysk olimpijskich w Londynie będziemy mogli podziwiać zmagania polskich lekkoatletów i cieszyć się z uzyskanych przez nich wyników.

**julia**

## Celne oko szczypiornistów

Kolejny sukces młodych piłkarzy ręcznych! W rozegranym w miniony weekend XIII Memoriale Kazimierza Frąszczaka (1933-1969), zawodnika, trenera oraz założyciela sekcji piłki ręcznej w Śląsku Wrocław, ekipa gospodarzy w składzie: Frąszczak Patryk, Kupijaj Filip, Herbiak Przemysław, Czerwiński Michał, Żuk Przemysław, Szy-

mański Michał, Wojciechowski Mateusz, Folszyny Patryk, Wątrobski Mateusz, Kania Gracjan, Dudek Robert, Matysiak Krystian, Antczak Mateusz, Leśniak Dawid, Paszek Przemysław (trener: Paweł Rusek) nie pozostawiła swoim rywalom złudzeń. Wyniki mówią same za siebie:

Ostrovia Ostrów 27:15 Sparta Ostrów,

Ostrovia Ostrów 30:10 Posnania Poznań,

Ostrovia Ostrów 23:13 Grunwald Poznań. W zgodnej opinii zawodników zwycięskiej drużyny sukces zawdzięczają solidnej defensywie i konsekwentnej grze w ataku pozycyjnym.

**Filip K.**

## Uśmiechnij się!

**Policjant zatrzymuje blondynkę jadącą pod prąd ulicy jednokierunkowej.** Policjant:

- Czy pani wie, GDZIE pani jedzie?

Blondynka:

- Nie wiem, ale gdziekolwiek by to nie było, to muszę być solidnie spóźniona, bo wszyscy już wracają!

**Wąż do węża:**

- Hej!

- No hej!

- A my jesteśmy jadowici?

- Tak, a co?

- O kurczę, bo się ugryzłem w język.

**Katecheta na lekcji religii pyta Jasia:**

- Jasiu, kto zbudował Arkę?

Jasiu odpowiada:

- No...eee..

A katecheta:

- Dobrze

## Humor nie tylko z zeszytów

- Walery chciał za rękę Teresę, ale dla miłości.
- Jest w niej (bajce, red.) pokazane dobre zachowanie.
- Myślę że, autor nadał tytuł komedi „Powrót pośła” dlatego że, chciał zatytułować film. (pisownia oryginalna)

office

## Rocznicowe obchody

W najbliższą sobotę przypada 72. rocznica agresji Związku Radzieckiego na naszą ojczyznę. 17 września 1939 roku Armia Czerwona, realizując założenia układu Ribbentrop-Mołotow (**zdjęcie obok, źródło: [www.wikipedia.pl](http://www.wikipedia.pl)**) zaatakowała wschodnie tereny walczącej z Niemcami Polski. Ten zdradziecki atak spowodował śmierć wielu Polaków, w tym kwiatu służb mundurowych wymordowanego na Wschodzie (zbrodnia katyńska), i dramat wysyłanych w głąb ZSRR obywateli polskich. Zbrodnie dokonane w tym czasie na Polakach nazwane zostały Golgotą Wschodu, a autorem tego pojęcia jest bł. Jan Paweł II. Nowa granica wpływów radzieckich i niemieckich na terenach należących do Polski wytyczona została na linii Narwi, Wisły i Sanu (stąd określenie czwarty rozbiór Polski).

Jak co roku, spotkamy się przy Rondzie Sybiraków, by od godziny 17.00 w zadumie posłuchać wspomnień tych, co przeżyli koszmar wojennej katorgi. Uczcić pamięć tych, co odeszli. Zaśpiewać Mazurka Dąbrowskiego. Pokazać jedność, bowiem w uroczysto-



ściach biorą udział i kombatanci, i młodzież (**zdjęcie poniżej: ubiegłoroczne obchody rocznicowe; autor - Sylwia Różalska**).

Tegoroczne obchody rocznicowe są dla naszego gimnazjum wyjątkowe, bowiem po raz pierwszy przygotowujemy - we współpracy z Zespołem Szkół Ekonomicznych - część oficjalną i artystyczną (odpowiedzialnymi są niezastąpieni w takich sytuacjach



pp. Hanna Lesiewicz i Leszek Łukawski). Nie zabraknie wspaniałych pocztów sztandarowych Gimnazjum nr 4 (opiekun: Roman Dolata) oraz Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej oddział w Ostrowie Wielkopolskim (opiekun: Sylwia Różalska). Obok staną sztandary innych ostrowskich szkół i organizacji.

**Romeo**

## Ważne dyżury

2011/2012	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Psycholog:</b> Agata Hornik-Marek		13.30 – 15.30		13.00 – 16.00	
<b>Pedagog:</b> Wojciech Kałuża		8.30 – 10.30		8.30 – 11.30	
<b>Pedagog:</b> Radosław Kowalski	11.00 – 14.00	11.00 – 14.00	13.30 – 16.30	11.00 – 14.00	11.00 – 14.00

